



« Notre centre a pour intérêt de rendre l'expérience du patient au bloc opératoire la moins désagréable possible, notamment en orthopédie où l'environnement sonore peut être perçu comme rebutant, dans un cadre de la réhabilitation améliorée après chirurgie. Ainsi, l'expérience commence par les règles modernes de jeûne et l'absence de prémédication sédatrice. L'attente au bloc opératoire se fait face à un aquarium virtuel, très apprécié des patients pour son côté relaxant. Après l'intervention, le patient reçoit en salle de surveillance post-interventionnelle une boisson sucrée.

Beaucoup d'interventions se font en orthopédie sous anesthésie loco-régionale. Pour permettre au patient de se soustraire à l'environnement du bloc opératoire, pas toujours agréable, nous proposons au patient d'adjoindre une sédation par propofol. Cependant, ce type de sédation impose une surveillance stricte et peut ne pas convenir à tous les patients. Aussi, nous avons été intéressés par l'expérience de réalité virtuelle immersive proposée par Healthy Mind. Cette solution permet de transporter le patient dans un monde virtuel qu'il choisit et qu'il peut découvrir à 360°, pendant toute la durée de l'intervention.

Nous avons réalisé plusieurs chirurgies de prothèse de genou sous rachi-anesthésie combinée à la réalité virtuelle immersive, sans nécessité de sédation complémentaire. Les patients étaient ravis de l'expérience et rapportaient ne pas avoir perçu les sons environnants. Après l'intervention, la récupération était aussi plus rapide et le séjour en salle de surveillance post-interventionnelle raccourci.

La solution de réalité virtuelle immersive a aussi été utilisée pour la chirurgie percutanée de l'hallux valgus. Ainsi chez une patiente, l'intervention a totalement été réalisée sous réalité virtuelle et anesthésie locale pure (infiltration de la zone opératoire avec un anesthésique local par le chirurgien), sans aucun recours à un médicament d'anesthésie, la patiente n'ayant même pas ressenti les piqûres lors des injections d'anesthésique local !

Nous avons aussi utilisé la réalité virtuelle immersive lors de la réalisation de blocs nerveux périphériques échoguidés, permettant de « distraire » l'attention du patient et d'obtenir de meilleures conditions de réalisation du bloc nerveux. Nous l'avons aussi utilisée lors d'interventions effectuées sous rachi-anesthésie (arthroscopie, ablation de matériel orthopédique).

La solution de réalité virtuelle immersive n'est cependant pas efficace chez tous les patients. Certains restent « imperméables » aux mondes virtuels proposés. Il reste difficile, cependant, d'en prédire les échecs.

La solution de réalité virtuelle immersive proposée par HealthyMind est très intéressante. Elle a toute sa place dans l'arsenal thérapeutique, notamment en alternative aux techniques pharmacologiques de sédation, en particulier dans le contexte de la chirurgie ambulatoire et de la réhabilitation améliorée après chirurgie. Sa qualité immersive de l'environnement visuel et sonore, son réalisme, sa personnalisation (choix du thème par le patient) en font un outil de haute qualité. »

*Dr Christophe RABUEL*  
*Hôpitaux Universitaires Saint Louis Lariboisière Fernand Widal.*  
*APHP*